

ПЛАН
реализации проекта
«За здоровьем в детский сад»
в рамках муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
по МБДОУ «Детский сад №136» г. Чебоксары
на 2020– 2021 учебный год



| Месяц | Форма организации работы | | | |
|-----------------|---|---|---|--|
| | с детьми | с педагогами | с родителями | с социумом |
| Сентябрь | Просмотр презентации: «Путешествие в страну здоровья», «Наши друзья – витамины», «Правильное питание – залог здоровья», «Полезные продукты» | Выставка методической литературы «Здоровый ребенок» | Анкетирование родителей «Новое меню в ДОУ. Плюсы и минусы» | |
| Октябрь | Праздник урожая | Подготовка сценария «Праздник урожая», распределение ролей. Индивидуальная работа с актерами. | Выставка книг «Азбука здорового питания» | «В здоровом теле – здоровый дух»: виртуальная экскурсия в Хлебозавод |
| Ноябрь | Неделя «Здоровья» | Консультация «Игры, по правильному питанию» | Наглядный материал «Чем занять ребенка на кухне» | |
| Декабрь | Игры по валеологии «Что? Где? Когда?» | Изготовление дидактических игр «Полезная и вредная еда» | Памятка «Значение правильного питания для роста и развития детей» | |
| Январь | Д/игры «Полезная и вредная еда» | Семинар «Секреты сервировки» | Консультация «Закаливание детского организма. Профилактика ОРВИ» | Виртуальный кулинарный мастер-класс (кондитерская «Бриошь») |
| Февраль | Викторина «Клуб знатоков правильного питания» | Конкурс рецептов самых полезных салатов | Беседа «Витамины – всем необходимы» | |
| Март | Познавательные занятия «Откуда каша на столе» | «Консультация «Живая лаборатория» | Памятка «Полезный завтрак» | Экскурсия на пищеблок ДОУ |
| Апрель | Развлечение «Путешествие в Морковию» | Проектная деятельность «Огород на окне» | Дни открытых дверей | |
| Май | Исследовательская деятельность «Угадай по запаху» | Консультация «Методы закаливания детей в летний период» | Конкурс на лучшую сказку про хлеб | |
| Июнь | Посадка овощей | Практикум | Оформление | |

| | | | | |
|---------------|--|--|---|--|
| | на групповом участке огорода ДОУ | «Огородные сказки» | рекламного проспекта «Кулинарные рецепты с огорода» | |
| Июль | Мультимедийная презентация «Дает силы нам всегда витаминная среда» | Памятка «Детские произведения о полезной пище» | Памятка «Мойте овощи и фрукты» | |
| Август | Беседа с детьми «Витамины с нашего огорода» | Изготовление плаката «Витамины с нашего огорода» | Консультация «Если ребенок «малоежка»» | |