

**План реализации проекта  
«Детский фитнес - радость, творчество, спорт!»  
в рамках муниципального проекта  
«Первый шаг в фитнес класс»  
по МБДОУ «Детский сад №136» г. Чебоксары  
на 2020-2021 учебный год**



<b>Месяц</b>	<b>с детьми</b>	<b>с педагогами</b>	<b>с родителями</b>
<b>сентябрь</b>	«Что такое фитнес – аэробика». Занятие с приглашением родителей	Презентация «Что такое «Фитнес – аэробика?»»	Презентация «Что такое Фитнес – аэробика?»»
<b>октябрь</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых.	Час фитнеса по классической аэробике с детьми и родителями.
<b>ноябрь</b>	Занятие на ковриках	Час фитнеса по классической аэробике»	Мастер-класс «Фитнес – аэробика»
<b>декабрь</b>	Классическая аэробика «Смелые моряки».	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	Фитнес-тренер проводит мастер класс «Детский фитнес»
<b>январь</b>	Танцевальная аэробика	Консультация для родителей «Современные фитнес-технологии детьми дошкольного возраста». Флешмоб родителями.	Спортивное мероприятие «Будь здоров, педагог»
<b>февраль</b>	выступления детей на развлечениях, посвященных 23 февраля.	Фотовыставка «Фитнес – класс!»	Фотовыставка «Фитнес – класс!»
<b>март</b>	Фестиваль спортивных танцев с привлечением детских садов	Весёлая фитнес-зарядка	«Фитнес с мамой». Музыкально-спортивное развлечение для детей старших и подготовительных групп.
<b>апрель</b>	Флэш-моб в детском саду. Массовая зарядка с элементами фитнес-аэробики;	Консультация для педагогов на тему: «Аэробика – одно из направлений детского фитнеса»;	Подготовка к городскому конкурс-фестивалю «Фитнес вместе с мамой»
<b>май</b>	Выступление	Обобщение опыта	Выступление

	фитнес – аэробике «Фитнес с мамами»	внедрению фитнес – технологий в ДОУ	фитнес – аэробике «Фитнес с мамами»
--	--	---	--