

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №136»
города Чебоксары Чувашской Республики

Муниципальный проект
«Здоровые дети -
счастливые родители»

2018-2019 учебный год

Цель муниципального проекта:

- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.

Задачи муниципального проекта:

- - усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- - расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- - привить ребенку культуру гигиены здорового питания,
- - сохранение физического здоровья,
- - уменьшение уровня заболеваемости среди детей .

Формы и методы реализации проекта:

Наглядно-информационный блок	Информационно-ознакомительный блок	Блок - Практический
<p>Информационные стенды для родителей «Уголок Здоровья» и «Физкульт-Ура»:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические консультации по вопросам приобщения детей к физкультуре, спорту и здоровому образу жизни • Рекомендации по организации физкультурных уголков дома, использовании спортивного инвентаря • Использование комплексов оздоровительной гимнастики в семье • Использование специального комплекса упражнений для сохранения осанки здоровой, по профилактике плоскостопия • Памятки по организации подвижных игр дома и на прогулке <p>Информационный стенд для родителей с фото прошедших мероприятий «Хорошо у нас в саду!».</p> <p>Картошки подвижных игр.</p> <p>Выпуск валеологических газет «Почтовый ящик».</p> <p>«Методическая копилка» - стихи, загадки, сказки и рассказы о семье и спорте.</p>	<p>Выступление инструктора по физкультуре на родительских собраниях: «Организация физкультурно-оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год».</p> <p>Ознакомление родителей с результатами совместной работы по физкультурно-оздоровительной работе на 2018-2019 учебный год: «Наши достижения».</p> <p>Консультации и беседы по физкультурно-оздоровительной тематике:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Как организовать занятия физическими упражнениями дома» • «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия» • «Игры с мячом» • «Игры с обручем» • «Малоподвижные игры» • «Спортивные игры» • «Один дома» • «Учим детей ходить на лыжах» • «Скоро лето» <p>День открытых дверей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «День здоровья» • «Неделя здоровья» <p>Анкетирование:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Физическая культура и оздоровление» • «Какое место занимает физкультура в Вашей семье». 	<p>Совместная физкультурно-оздоровительная деятельность родителей с инструктором по физкультуре:</p> <ul style="list-style-type: none"> • физкультурные мероприятия - праздники, досуги, развлечения • обучение элементам подвижных игр • обучение различным оздоровительным методикам укрепления здоровья • пропаганда здорового образа жизни • оптимизация двигательного режима дошкольников • профилактика простудных заболеваний средствами физической культуры • профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия у детей. <p>Помощь в проведении «Дней интересных встреч» - экскурсий и прогулок.</p> <p>Изготовление спортивного инвентаря и атрибутики.</p> <p>Выставки поделок и рисунков.</p>

Основные мероприятия проекта:

- приобщение детей с юных лет к здоровому питанию,
- вовлечение родителей и общественности к вопросам сбалансированного и полноценного питания детей,
- проведение круглых столов,
- подготовка методических рекомендаций по здоровому питанию,
- информирование населения города Чебоксары о системе питания в детских садах.

Валеологическое просвещение дошкольников

Развитие начальных представлений
о здоровом образе жизни, о
важности гигиенической и
двигательной культуре,
о здоровье и средствах его
укрепления, о функционировании
организма и правилах заботы о
нем.

Приобщение детей с юных лет к здоровому питанию



«Витамины на грядке — здоровье в порядке!»



Родители - участники городских и республиканских мероприятий



Семья Сиговых –
победители
в Городском фестивале
семейного творчества
«Аистенок» в номинации
«Приз зрительских
симпатий»



Наши родители с детьми
представляют на празднике «Город
мастеров» - «Детскую городскую
стоматологию»



Участие детей с родителями на городских мероприятиях



Конкурс семейных проектов «Моя семья самая, самая...»



Мастер-класс для родителей



Фестиваль семейного творчества



В здоровом теле - здоровый дух!



Совместные праздники с родителями



На память любимому детскому саду!





Спасибо за внимание!